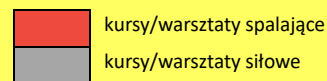
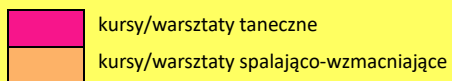
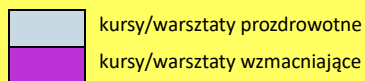


GRAFIK KURSÓW/WARSZTATÓW



GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
8:15	KURS PILATES <i>Paulina</i> sala nr 3	KURS MODELOWANIE SYLWETKI <i>Kamila</i> sala nr 3	KURS MODELOWANIE SYLWETKI – MIĘŚNIE BRZUCHA <i>Monika</i> sala nr 3	KURS PILATES <i>Paulina</i> sala nr 3	KURS BODY SHAPE <i>Monika</i> sala nr 3	9:00 KURS MODELOWANIE SYLWETKI <i>Ania / Mateusz</i> sala nr 3
16:45	KURS FUNKCJONALNY STEP <i>Monika</i> sala nr 3	KURS MODELOWANIE SYLWETKI – MIĘŚNIE POŚLADKOWE <i>Bernia</i> sala nr 3	KURS MODELOWANIE SYLWETKI - ROLOWANIE <i>Kamila</i> sala nr 3	KURS STEP&SHAPE <i>Bernia</i> sala nr 3	KURS TBC <i>Monika</i> sala nr 3	
17:50	KURS INTERWAŁ <i>Mateusz</i> sala nr 3	KURS SAMOOBRONY <i>Lucjan</i> sala nr 3	KURS FBW <i>Mateusz</i> sala nr 3	KURS STRECHING <i>Asia</i> sala nr 3	KURS MODELOWANIE SYLWETKI – MIĘŚNIE BRZUCHA <i>Kamila</i> sala nr 3	
18:55	KURS FBW <i>Mateusz</i> sala nr 3	KURS PUMP&TONE <i>Karolina</i> sala nr 3	KURS TABATA <i>Mateusz</i> sala nr 3	KURS PUMP&TONE <i>Karolina</i> sala nr 3	KURS JOGA <i>Asia</i> sala nr 3	
	KURS CROSS TRAINING grupa początkująca <i>Karolina</i> siłownia	KURS JOGA <i>Asia</i> sala nr 1	WARSZTATY TANECZNO-RUCHOWE <i>Ewa</i> sala nr 1		KURS CROSS TRAINING grupa zaawansowana <i>Karolina</i> siłownia	
20:00	KURS CROSS TRAINING grupa zaawansowana <i>Karolina</i> siłownia	KURS MODELOWANIE SYLWETKI – MIĘŚNIE BRZUCHA <i>Ania</i> sala nr 3	KURS CROSS TRAINING grupa zaawansowana <i>Karolina</i> siłownia	KURS BODY SHAPE <i>Ania</i> sala nr 3		
	KURS CLOSE COMBAT* <i>Lucjan</i> sala nr 3		KURS CLOSE COMBAT* <i>Lucjan</i> sala nr 3			

* kurs CLOSE COMBAT dodatkowo płatny



ZAPISY NA KURSY/WARSZTATY **OBOWIĄZKOWE!** TEL. 575 111 526